

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Салат из белокочанной капусты (морк.)		50	3,23	30
Плов из филе кур		50/150	26,02	322
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>69,86</b>	<b>536</b>
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем		250	7,90	90
Тефтели ( 2-й вариант) тушеные в соусе		60/50	9,44	142
Каша рассыпчатая "Булгур"		150	39,86	281
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>96,00</b>		<b>96,12</b>	<b>706</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>171,00</b>		<b>165,98</b>	<b>1242</b>

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,10	43,52	165,98	0,50	0,59	29,97	103,41	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
247,55	805,04	338,72	29,38				

Директор \_\_\_\_\_

*(Handwritten signature)*

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



Ахтямова В. А.