

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО

Школы №68

На 17.01.2023 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Каша пшеничная рассыпчатая		150	40,06	260
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	75,00		88,36	619
Обед				
Салат картофельный с луком репчатым, зеленью		50	6,87	54
Борщ со свежей капустой, картофелем и зеленью		250	10,93	104
Мясо птицы под томатным соусом		50/50	2,67	228
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		119,42	933
Весь рацион питания:	171,00		207,78	1552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,72	54,29	207,78	0,72	0,33	19,51	144,60	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
187,75	749,41	269,79	15,84				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтямова В. А.