

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО

Школы №68

На 09.01.2023

(понедельник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Сыр (порциями)		15	0,00	52
Каша жидкая молочная из пшенной крупы		200	43,40	291
Какао с молоком		200	17,57	119
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	70,00		85,70	646
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	163
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Гуляш		50	1,45	111
Итого:	90,00		105,06	772
Весь рацион питания:	160,00		190,76	1418

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
43,18	49,79	190,76	0,71	0,69	9,50	173,90	1,23
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
553,52	823,35	273,75	11,75				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтямова В. А.

