ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Школы №68

Школа №68

М Е Н Ю

На 01.02.2023 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из моркови с сахаром		60	6,89	49
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		220	64,97	387
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		113,82	641
Обед				
Салат из свеклы отварной		60	4,96	56
Суп из овощей на курином бульоне		250	9,15	100
Курица отварная		50	0,24	164
Каша рассыпчатая перловая		150	31,69	184
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		104,76	767
Весь рацион питания:	171,00		218,58	1408

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
44,51	35,70	218,58	0,41	0,86	67,59	142,74	17,37

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
314,26	671,01	148,19	7,67

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.