ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Школы №68

Школа №68

М Е Н Ю

На 16.12.2022 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Сыр (порциями)		10	0,00	34
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Какао с молоком		200	17,57	119
Итого:	70,00		95,25	701
Обед				
Суп картофельный с клецками		250	18,79	131
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Каша пшенная рассыпчатая		150	39,23	267
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,49	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		113,16	807
Весь рацион питания:	160,00		208,41	1508

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
41,91	51,76	208,41	0,61	0,65	10,91	255,95	0,00

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
539,34	742,83	177,68	7,65

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор Ахтамянова В. А.