

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО
Школы №68

Для
справок

На 13.12.2022 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Пюре картофельное		150	20,44	137
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Биточки из филе кур с соусом		50/50	11,64	190
Итого:	70,00		74,95	570
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем и зеленью		250	10,93	104
Печень по-строгановски (г)		50/50	3,52	185
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с лимоном		200/7	7,71	57
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		93,23	778
Весь рацион питания:	160,00		168,18	1348

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	V1	V2	С	А	Е	
91,95	48,42	168,18	0,83	145,61	46,68	5871,41	0,01	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Mg	Fe					
329,58	905,15	340,20	34,10					

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтямова В. А.

