

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1



МБОУ Школа № 68 (витаминация)

**М Е Н Ю**

Возрастная категория: 7-11 лет

| Наименование блюда          | Цена         | Выход | Углеводы     | Ккал       |
|-----------------------------|--------------|-------|--------------|------------|
| <b>Первый завтрак</b>       |              |       |              |            |
| Пюре яблочное 0,125         |              | 125   | 23,75        | 103        |
| <b>Итого:</b>               | <b>19,09</b> |       | <b>23,75</b> | <b>103</b> |
| <b>Весь рацион питания:</b> | <b>19,09</b> |       | <b>23,75</b> | <b>103</b> |

| Для всего меню                      |      |          |  | Витамины в миллиграммах |      |      |      |      |
|-------------------------------------|------|----------|--|-------------------------|------|------|------|------|
| В граммах                           |      |          |  | B1                      | B2   | C    | A    | E    |
| Белки                               | Жиры | Углеводы |  |                         |      |      |      |      |
| 0,75                                | 0,25 | 23,75    |  | 0,00                    | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 0,00 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |      |          |  |                         |      |      |      |      |
| Ca                                  | P    | Mg       |  | Fe                      |      |      |      |      |
| 0,00                                | 0,00 | 0,00     |  | 0,00                    |      |      |      |      |

Директор \_\_\_\_\_



(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтямова В. А.