

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Рожки отварные с маслом		150/5	32,00	202
Чай с лимоном		200/7	7,71	57
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Масло (порциями)		10	0,13	66
Итого:	70,00		68,19	647
Обед				
Суп с рыбными консервами (скумбрия)		250	14,34	168
Биточки из филе кур		50	11,64	190
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		83,12	683
Весь рацион питания:	160,00		151,31	1330

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
46,08	58,26	151,31	0,53	0,68	41,00	165,41	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
371,74	591,17	240,83	26,91				



Директор _____

(Микалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.