

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Школа №68



На 09.12.2022 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Бюджет	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		130	8,45	46
Каша вязкая молочная из овсяной крупы		200	50,01	292
Булочка ванильная		50	22,24	142
Какао с молоком		200	17,57	119
Итого:	70,00		98,27	599
Обед				
Суп с рыбными консервами (скумбрия)		250	14,34	168
Биточки из филе кур		50	11,64	190
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		83,12	683
Весь рацион питания:	160,00		181,39	1282

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
43,94	40,56	181,39	1,22	0,69	41,77	105,10	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
551,16	684,95	232,14	10,05					

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.