

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1



МБОУ Школа № 68 (витаминация)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	63,13	265
Итого:		19,09	63,13	265
Весь рацион питания:		19,09	63,13	265

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			B1	B2	C	A	E
Белки	Жиры	Углеводы	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
3,13	0,63	63,13					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.