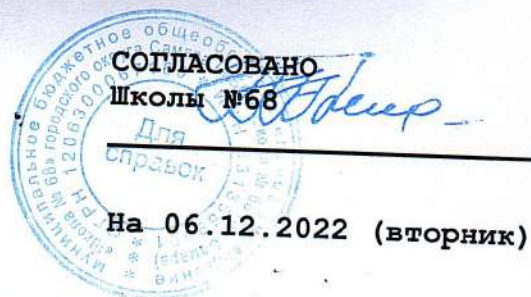


ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



На 06.12.2022 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Булочка "Веснушка"		100	47,80	278
Запеканка рисовая с творогом		150	49,86	303
Повидло		30	19,50	75
Кофейный напиток с молоком		200	15,94	101
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
<b>Итого:</b>	<b>70,00</b>		<b>147,86</b>	<b>828</b>
<b>Обед</b>				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Борщ со свежей капустой, картофелем и зеленью		250	10,93	104
Котлеты рыбные из минтая с соусом		50/50	11,40	168
Пюре картофельное		150	20,44	137
Компот из кураги +С витам.		200	27,60	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>90,00</b>		<b>105,75</b>	<b>742</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>160,00</b>		<b>253,61</b>	<b>1570</b>

Для всего меню					Витамины в миллиграммах				
В граммах					В миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е		
82,31	41,93	253,61	0,57	0,85	35,80	144,45	0,00		
Минеральные вещества в миллиграммах									
Са	Р	Мg	Fe						
412,10	670,17	166,47	8,24						

Директор \_\_\_\_\_

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



Ахтямова В. А.