

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО

МБОУ Школы № 68  
(витаминация)

МБОУ Школа № 68 (витаминация)

М Е Н Ю

На 05.12.2022  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Наименование блюда | Цена                 | Выход | Углеводы | Ккал |
|--------------------|----------------------|-------|----------|------|
| Первый завтрак     |                      |       |          |      |
| Сок фруктовый      |                      | 125   | 63,13    | 265  |
|                    | Итого:               | 19,09 | 63,13    | 265  |
|                    | Весь рацион питания: | 19,09 | 63,13    | 265  |

Для всего меню

| В граммах                           |       |          | Витамины в миллиграммах |      |       |      |      |
|-------------------------------------|-------|----------|-------------------------|------|-------|------|------|
| Белки                               | Жиры  | Углеводы | В1                      | В2   | С     | А    | Е    |
| 3,13                                | 0,63  | 63,13    | 0,07                    | 0,07 | 12,50 | 0,00 | 0,00 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |       |          |                         |      |       |      |      |
| Са                                  | Р     | Мg       | Fe                      |      |       |      |      |
| 43,75                               | 43,75 | 25,00    | 8,75                    |      |       |      |      |



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.