

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сыр (порциями)		15	0,00	52
Гуляш		50	1,45	111
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,46	196
Чай с сахаром (н)		200/15	13,60	56
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:	70,00		59,36	485
Обед				
Салат из моркови с яблоками		50	6,19	30
Суп с крупой рисовой		250	1,72	51
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Пюре картофельное		150	20,44	137
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		93,58	663
Весь рацион питания:	160,00		152,94	1148

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
41,88	39,81	152,94	0,35	0,26	24,83	115,67	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
332,68	465,75	125,76	7,52					

Директор _____

(Михаилев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтямова В. А.

