

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО

Школы №68

Над 26.01.2022 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Рыба, тушенная в томате с овощами		50/50	2,09	62
Пюре картофельное		150	20,44	137
Чай с сахаром (н)		200/15	13,60	56
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:	70,00		49,99	325
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	136
мясо птицы под соусом		100	2,67	228
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,46	196
Компот из свежих плодов - яблоки		200	29,89	116
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		109,86	826
Весь рацион питания:	160,00		159,85	1151

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,42	36,89	159,85	0,59	0,17	34,10	129,07	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
190,17	498,60	143,89	10,89				

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.