

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Школы №68

На 25.01.2022 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Запеканка из творога с повидлом		150	52,67	381
Кофейный напиток с молоком		200	15,95	113
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:	70,00		82,61	630
Обед				
Суп с крупой пшенной		250	1,72	51
Жаркое по-домашнему		175	16,58	295
Компот из изюма+С витаминизация		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		80,62	629
Весь рацион питания:	160,00		163,23	1259

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах					
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	
48,69	45,27	163,23	0,30	0,34	12,51	80,28	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
289,10	627,79	107,49	6,88					

Директор



(Михаев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.