

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю



СОГЛАСОВАНО

Школы №68

На 24.01.2022

(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сыр (порциями)		15	0,00	52
Гуляш		50	1,45	111
Каша ячневая рассыпчатая (с маслом)		150/10	32,18	219
Чай с сахаром (н)		200/15	13,60	56
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:	70,00		61,09	508
Обед				
Зеленый горошек порц.		10	0,65	0
Борщ со свежей капустой и картофелем		250	10,93	95
Котлеты из говядины		55	6,61	161
Каша рисовая рассыпчатая (с маслом)		150/10	39,29	242
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		119,81	781
Весь рацион питания:	160,00		180,89	1289

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
37,58	45,34	180,89	0,29	0,31	12,97	131,50	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
343,16	621,87	147,14	8,33					

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.