

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Школы №68



На 21.01.2022 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
мясо птицы под соусом		50/50	2,67	228
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,46	196
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:	70,00		79,00	627
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	136
Фрикадельки в соусе (сметанный с томатом)		105	10,61	180
Каша пшеничная рассыпчатая (с маслом)		150/10	40,06	260
Чай с сахаром (н)		200/15	13,60	56
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		111,12	782
Весь рацион питания:	160,00		190,12	1409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
47,12	49,42	190,12	0,61	1,82	8,20	145,18	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
194,50	568,34	147,95	15,62				

Директор

(Михаилев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.