

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Каша жидкая молочная из пшенной крупы		220	43,40	291
Кофейный напиток с молоком		200	15,95	113
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Сыр (порциями)		25	0,00	86
Итого:	70,00		73,34	626
Обед				
Салат из моркови с сахаром		50	5,74	41
Суп картофельный с клецками		250	18,79	144
Котлеты из говядины		55	6,61	161
Каша рисовая рассыпчатая (с маслом)		150/10	39,29	242
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		114,34	794
Весь рацион питания:	160,00		187,68	1420

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах								
Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е
37,70	51,97	187,68		0,34	0,63	10,08	251,55	1,23
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
487,40	679,23	157,43	6,09					

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтямова В. А.

