

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Сыр (порциями)		25	0,00	86
Каша вязкая молочная из рисовой крупы (с маслом)		200/10	42,95	294
Какао с молоком		200	17,58	119
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:	70,00		74,39	569
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	24,22	133
Котлеты из говядины		55	6,61	161
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,46	196
Компот из свежих плодов (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	28,20	117
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:	90,00		119,80	757
Весь рацион питания:	160,00		194,19	1326

**Для всего меню**

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	V1	V2	C	A	E	
39,70	41,95	194,19	0,37	0,59	13,67	180,27	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
585,66	666,23	141,13	5,83					

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтямова В. А.

