

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Школы №68

На 30.12.2021 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Огурцы натуральные соленые		30	0,51	3
Плов		150	12,85	159
Чай с лимоном (н)		200	7,71	57
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
	Итого:	65,00	34,93	289
Весь рацион питания:		65,00	34,93	289

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
15,26	9,80	34,93	0,41	0,34	5,35	0,01	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
133,68	392,88	142,57	20,25				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.