

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Школы №68

На 14.12.2021

пожельник

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша вязкая молочная из рисовой крупы (с маслом)		200/10	42,95	294
Сыр (порциями)		30	0,00	103
Кофейный напиток с молоком		100	7,97	56
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:	65,00		64,78	523
Обед				
Борщ со свежей капустой и картофелем		250	10,93	95
Биточки		55	6,61	161
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,46	196
Компот из шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30.6	13,86	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	84,00		105,83	714
Весь рацион питания:	149,00		170,61	1237

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
37,59	43,24	170,61	0,28	0,48	61,50	176,37	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
523,99	595,09	119,93	5,88				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.