

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №68



М Е Н Ю

На 25.12.2021 (суббота)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Каша жидкая молочная из пшенной крупы		200	39,46	265
Чай с молоком		200	15,90	81
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Сыр (порциями)		25	0,00	86
Итого:	65,00		69,35	568
<b>Обед</b>				
Суп картофельный		250	16,87	104
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая (с маслом)		150/10	39,86	281
Чай с лимоном (н)		200	7,71	57
Хлеб пшеничный		30.6	13,86	70
Хлеб ржаной		30	14,10	69
Итого:	84,00		95,30	743
Весь рацион питания:	149,00		164,65	1311

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
48,21	50,28	164,65	0,49	0,75	18,59	225,34	1,13	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
636,26	899,27	339,22	26,54					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

