

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Плов		150	12,85	159
Огурцы натуральные соленые		50	0,85	5
Итого:	65,00		41,16	290
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	136
Шницель из куриного филе		50	8,14	143
Каша ячневая рассыпчатая (с маслом)		150	30,17	205
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	84,00		117,17	767
Весь рацион питания:	149,00		158,32	1057

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
34,98	30,50	158,32	34,97	0,37	9,38	64,40	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
202,11	556,28	147,80	9,21				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.