

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Школы №68



На 07.12.2021 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сыр (порциями)		15	0,00	52
Запеканка из творога с повидлом		100/30	45,65	330
Чай с молоком		200	15,90	81
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:	65,00		75,41	533
Обед				
Винегрет овощной (лук реп.)		50	3,65	63
Рассольник ленинградский		250	11,98	107
Шницель рыбный с маслом (молоко)		55	4,57	115
Пюре картофельное		150	20,44	137
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Компот из шиповника		200	27,52	112
Итого:	84,00		98,46	684
Весь рацион питания:	149,00		173,87	1217

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
39,59	34,84	173,87	0,40	0,19	85,55	112,58	0,10
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
519,55	670,53	132,83	6,57				

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор



Ахтамянова В. А.