

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Школы №68

На 22.11.2021
(понедельник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Печень по-строгановски		100	3,52	185
Каша рисовая рассыпчатая (с маслом)		150/10	39,29	242
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Кофейный напиток с молоком		200	15,95	113
Итого:		65,00	72,62	610
Обед				
Суп картофельный с клецками		250	18,79	144
Котлеты из говядины		55	6,61	161
Капуста тушеная		150	11,84	116
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Чай с сахаром (н)		200/15	13,60	56
Итого:		84,00	81,15	627
Весь рацион питания:		149,00	153,76	1237

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах					
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
41,64	44,06	153,76	0,49	145,45	41,12	5883,05	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
213,09	662,06	144,29	11,31					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.