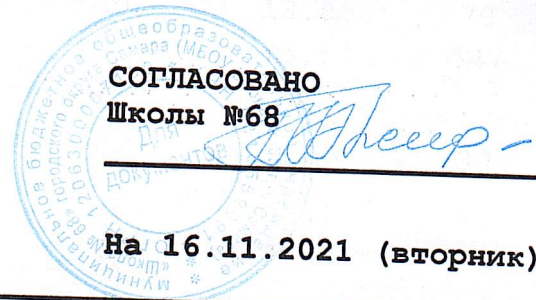


ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю



На 16.11.2021 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Запеканка из творога с повидлом		100/30	45,65	330
Чай с молоком		200	15,90	81
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:	65,00		75,54	547
Обед				
Салат из белокочанной капусты (морк.)		50	3,23	30
Суп с крупой пшенной		250	1,72	51
Гуляш		50	1,45	111
Каша ячневая рассыпчатая (с маслом)		150/10	32,18	219
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:	84,00		100,91	694
Весь рацион питания:	149,00		176,45	1241

Для всего меню					Витамины в миллиграммах				
В граммах			Минеральные вещества в миллиграммах		B1	B2	C	A	E
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	P					
36,93	42,25	176,45	372,24	603,05	0,24	0,15	13,53	107,58	0,00
					Mg	Fe			
					107,65	5,61			

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтямова В. А.

