

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

СОГЛАСОВАНО
Школы №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

Для
На 10.11.2021 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Апельсины		175	20,21	180
	Итого:	37,10	20,21	180
	Весь рацион питания:	37,10	20,21	180

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
Белки	0,35	20,21	0,07	0,05	105,00	0,00	0,00	
1,58								
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мг	Fe					
61,25	40,25	19,25	0,53					

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.