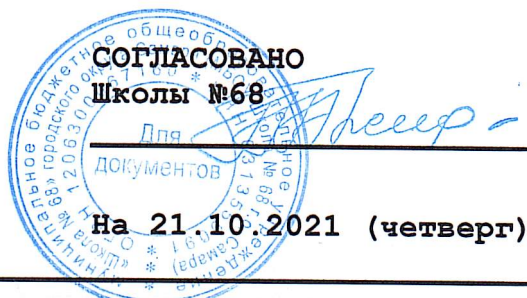


ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сыр (порциями)		20	0,00	69
Запеканка из творога с повидлом		100/30	45,65	330
Чай с сахаром (н)		200/15	13,60	56
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:	65,00		73,11	525
Обед				
Суп с крупой пшенной		250	1,72	51
Жаркое по-домашнему		175	16,58	295
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	84,00		80,63	629
Весь рацион питания:	149,00		153,74	1154

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,68	39,15	153,74	0,23	0,28	10,09	59,58	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
479,64	617,98	115,53	7,62				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.