

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Школы №68

Для
Документов
На 19.10.2021 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Биточки из филе кур		50/5	8,14	143
Рагу из овощей		150	12,29	203
Кофейный напиток с молоком		200	15,95	113
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:		65,00	50,36	595
Обед				
Суп с крупой рисовой		250	1,72	51
Тефтели 2-й вариант		110	9,44	142
Пюре картофельное		150	20,44	137
Чай с лимоном (н)		200	7,71	57
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:		84,00	69,62	537
Весь рацион питания:		149,00	119,98	1132

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
36,81	54,03	119,98	0,42	0,48	42,61	175,12	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
289,10	626,23	204,13	23,21				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.