

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО

Школы №68

Документ №

На 05.10.2021 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Биточки из филе кур		50/5	8,14	143
Каша пшеничная рассыпчатая (с маслом)		150/10	40,06	260
Кофейный напиток с молоком		200	15,95	113
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:		65,00	78,14	652
Обед				
Суп с крупой рисовой		250	1,72	51
Тефтели 2-й вариант		110	9,44	142
Пюре картофельное		150	20,44	137
Чай с лимоном (н)		200	7,71	57
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:		84,00	69,62	537
Весь рацион питания:		149,00	147,76	1189

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
41,12	46,34	147,76	0,46	0,54	24,74	204,41	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
281,40	724,41	215,92	25,01				

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

