

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром		220	43,46	300
Сыр (порциями)		30	0,00	103
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Какао с молоком		200	17,58	119
Итого:	65,00		74,90	592
Обед				
Борщ со свежей капустой и картофелем		250	10,93	95
Биточки		55	6,61	161
Каша перловая рассыпчатая (с маслом)		150/10	32,91	220
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	84,00		112,78	759
Весь рацион питания:	149,00		187,68	1351

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
39,77	47,76	187,68	0,33	0,61	14,16	202,20	0,41
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
689,10	817,67	162,05	6,77				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____



Ахтямова В. А.