

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО

Школы №68

Для

документа

На 28.09.2021 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка из творога с повидлом		100/30	45,65	330
Кофейный напиток с молоком		200	15,95	113
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Масло (порциями)		10	0,13	66
Итого:	65,00		75,59	579
Обед				
Винегрет овощной (лук реп.)		50	3,65	63
Рассольник ленинградский		250	11,98	107
Картофель отварной с маслом сливочным		150	19,99	150
Компот из свежих плодов (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	28,20	117
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Котлеты рыбные с маслом (молоко)		55	7,99	128
Итого:	84,00		102,11	715
Весь рацион питания:	149,00		177,70	1294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
36,85	44,35	177,70	0,45	0,43	39,83	130,85	0,10
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
317,22	613,54	142,65	5,60				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.