ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

СОГЛАСОВАНО
Школы №68

М Е Н Ю

На 27.09.2021
(понедельник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Печень по-строгановски		100	3,52	185
Каша рисовая рассыпчатая (с маслом)		150/10	39,29	242
Кофейный напиток с молоком		200	15,95	113
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:	65,00		72,75	676
Обед				
Салат из моркови с яблоками		50	4,26	20
Суп картофельный с клецками		250	18,79	144
Котлеты из говядины		55	6,61	161
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,46	196
Чай с сахаром (н)		200/15	13,60	56
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:	84,00		104,03	727
Весь рацион питания:	149,00		176,78	1403

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
97,22	51,66	176,78	0,53	145,43	17,69	5951,62	0,00

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
155,86	670,99	141,71	11,64

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор Ахтамянова В. А.