

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Школы №68

На 25.09.2021 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая (с маслом)		150/10	39,86	281
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:	65,00		88,63	646
Обед				
Огурцы натуральные соленые		30	0,51	3
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	24,22	133
Плов		150	12,85	159
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Компот из свежих плодов (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	28,20	117
Итого:	84,00		96,09	562
Весь рацион питания:	149,00		184,72	1208

Для всего меню					Витамины в миллиграммах				
В граммах									
Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	
40,84	32,69	184,72		0,82	0,41	13,71	70,10	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах									
Са	Р	Мg		Fe					
167,18	626,84	261,66		10,29					

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.