

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68



СОГЛАСОВАНО  
Школы №68

М Е Н Ю

На 24.09.2021 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Салат из белокочанной капусты (морк.)		50	3,23	30
Плов		150	12,85	159
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Какао с молоком		200	17,58	119
Итого:	65,00		47,52	378
<b>Обед</b>				
Суп картофельный		250	16,87	104
Курица отварная (с маслом)		55	0,24	164
Бобовые отварные		150	34,93	206
Компот из свежих плодов (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	28,20	117
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:	84,00		110,55	741
Весь рацион питания:	149,00		158,06	1119

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
47,56	31,71	158,06	1,15	0,57	26,63	105,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
335,32	755,10	190,27	10,50				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамянова В. А.

