

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО

Школы №68

На 21.09.2021 (вторник) *сегодня*

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком		30	2,87	34
Биточки рыбные с маслом (молоко)		55	7,99	128
Каша гречневая рассыпчатая (с маслом)		150/10	39,86	281
Компот из свежих плодов (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	28,20	117
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
<b>Итого:</b>	<b>65,00</b>		<b>92,78</b>	<b>630</b>
<b>Обед</b>				
Суп картоф. с зел. горошком и зел. мясо птицы под соусом		250/3	13,38	132
Макаронные изделия отварные с маслом		50/50	2,67	228
Чай с сахаром (н)		150	30,46	196
Хлеб ржаной		200/15	13,60	56
Хлеб пшеничный		35	16,45	80
		30	13,86	70
<b>Итого:</b>	<b>84,00</b>		<b>90,42</b>	<b>762</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>149,00</b>		<b>183,19</b>	<b>1392</b>

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
44,48	49,65	183,19	0,65	0,26	41,72	159,51	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
199,02	655,43	265,32	12,48					

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтямова В. А.

