

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО

Школы №68

На 21.09.2021 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Биточки из филе кур		50/5	8,14	143
Каша пшеничная рассыпчатая (с маслом)		150/10	40,06	260
Кофейный напиток с молоком		200	15,95	113
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Масло (порциями)		10	0,13	66
Итого:		65,00	78,14	652
Обед				
Суп с крупой рисовой		250	1,72	51
Тефтели 2-й вариант		110	9,44	142
Пюре картофельное		200	27,25	183
Чай с лимоном (н)		200	7,71	57
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:		83,50	76,44	583
Весь рацион питания:		148,50	154,57	1235

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
42,14	47,94	154,57	0,51	0,54	30,79	212,91	0,01	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Mg	Fe					
293,73	753,28	225,17	25,34					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.