

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром		220	43,46	300
Сыр (порциями)		30	0,00	103
Какао с молоком		200	17,58	119
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Итого:	65,00		74,90	592
Обед				
Борщ со свежей капустой и картофелем		250	10,93	95
Биточки		55	6,61	161
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Каша перловая рассыпчатая (с маслом)		150/10	32,91	220
Итого:	84,00		112,78	759
Весь рацион питания:	149,00		187,68	1351

Для всего меню							
В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
39,77	47,76	187,68	0,33	0,61	14,16	202,20	0,41
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
689,10	817,67	162,05	6,77				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамьянова В. А.